

# Kreatives Stressmanagement (BVAKT)<sup>®</sup>



**secur**  **ita**

 **DIE BERGISCHE  
KRANKENKASSE**

**Qualitätsgesicherte Kurse für Kreatives  
Stressmanagement (BVAKT)<sup>®</sup> werden  
bezuschusst von:**

**BKK-VBU mit 80% /maximal 112 € pro Kurs.** Die Förderung ist auf zwei Kurse pro Versicherten und Kalenderjahr auf maximal 400 € begrenzt. Für Versicherte, die für das laufende Jahr bereits von der gesetzlichen Zuzahlung befreit sind, liegt die Grenze bei maximal 500 €.

**Securvita BKK mit 80% /maximal 112 € pro Kurs.** Die Versicherten können im Kalenderjahr einen Grund- und einen Folgekurs belegen. Pro Kurs erhalten sie 100 Healthmiles.

**Die Bergische Krankenkasse mit 100% pro Kurs** bis zu einem Maximalbetrag von 140 € bzw. beim Besuch von einem Grund- und Folgekurs bis 500 € im Kalenderjahr.

Der Zuschussbetrag wird von den Kassen nach Vorlage der Teilnahme- und Zahlungsbescheinigungen direkt an die Versicherten erstattet. Die Teilnahme an Kompaktkursen muss vorher genehmigt werden. Voraussetzung ist eingeschränkte regelmäßige Teilnahmemöglichkeit an wöchentlichen Kursen z.B. durch unregelmäßigen Schichtdienst, Familienpflege, Alleinerziehen etc.

Für folgende Personengruppen wird der Kursbeitrag nach Antragstellung direkt von der Krankenkasse entsprechend den jeweiligen Satzungs Vorgaben zu 100% bzw. 90% übernommen:

- Versicherte, die für das laufende Jahr bereits von der gesetzlichen Zuzahlung zu Leistungen der Krankenkasse befreit sind
- Empfänger von Arbeitslosengeld I und II
- Empfänger von Sozialhilfe
- Empfänger von Grundsicherung.